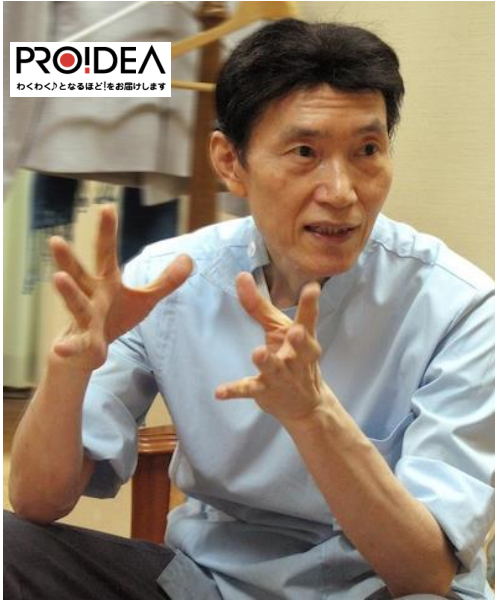


福辻 鋭記 (フクツジ トシキ)



PROIDEA
わくわくとなるほど「後」をお聞かせします

- アスカ鍼灸治療院 院長
- 鍼灸師 ○整体師 ○美容整体師

著書300万部超え！ 美容鍼灸の第一人者 & 骨盤ダイエットのカリスマ

・TBS「水曜スペシャル」で、日本の名医50人に選ばれる。日本で初めて美容鍼灸を取り入れた第一人者。美容業界・東洋医学会では、草分け的存在。芸能人やマスコミから絶大な人気を誇る。

・2011年3月に発売した「寝るだけ! 骨盤枕ダイエット」(学研パブリッシング)は、220万部を超えるミリオンセラーに。同年9月に発売した「座るだけ! 骨盤クッションダイエット」(新星出版社)も30万部超のベストセラー。

・TBSテレビ「中居正広の金曜日のスマたちへ」や日本テレビ「人生が変わる1分間の深いい話 ダイエットスペシャル」など、テレビ出演多数。マスコミへの情報提供にも豊富な実績を持ち、施術の実力、知識提供度、知名度、すべてにおいて今ももっとも注目されている鍼灸師の一人。

【メッセージ】

■東洋医学の臨床の現場から

東洋医学の治療効果は内臓疾患をはじめ「コリ」や「痛み」「冷え」「しびれ」「だるさ」といった不快症状から「太りすぎ」「肌トラブル」といった美容面まで、広範囲にわたります。

鍼灸を続けていくと、私たちが本来もっている自然治癒力が高まり、病気に対する抵抗力や免疫力が増し、健康で若々しい身体になっていきます。

■骨盤矯正ダイエット

身体の要である骨盤のゆがみは骨盤内の血行をさまたげ、生理痛や不妊といった婦人科疾患や泌尿器疾患の原因となります。また、背骨や頭部、下肢にも負担をかけ、肩こり、頭痛、腰痛、膝痛といった痛みやコリやしびれの原因にもなります。

さらに、肝臓や腎臓、胃腸といった五臓六腑の不調を招き、新陳代謝を阻害させます。

美容上も内分泌(ホルモン)系の乱れから肌あれやニキビ、むくみといったトラブルをひきおこしやすく、とくに骨盤の広がりは、下腹部や下肢の肥満やむくみ、O脚などの大きな原因になります。まずは骨盤を良い状態にしておきたいものです。



【商品開発実績】(※一部)

- 福辻式 S字ウォークガイドサンダル WALKTIVE
- 福辻式 寝ながら骨盤コアキュット
- Dr.クリップシリーズ
- スリムクッションシリーズ
- スーパーブーシリーズ(販売終了)
- ホットキュット
- 骨盤シェイプチェア
- 首ストレッチャー
- 背中バランスダイエット
- 肩と首のスッキリピロー
- シリコーン製骨盤ベルト



プロイデア
「スリムクッション」



プロイデア
「福辻式 寝ながら骨盤コアキュット」



Dr.クリップ
「骨盤クリップ」

プロイデア
「福辻式 S字ウォークガイド
サンダル WALKTIVE」



【プロダクションより】

東洋医学を「お茶の間」レベルにまで普及させた第一人者として、圧倒的な知名度と実績があります。プロイデア オフィスとのお付き合いも15年以上。多数の骨盤関連製品を開発し、骨盤=ダイエットブームを引き起こしました。

福辻 鋭記 (フクツジトシキ)

【著書】(※ごく一部)

付録



**顔やせの最強グッズ
「小顔スリム」付き!**

※ドリームが付録の
企画・開発を担当



「すっきり小顔スリム」
(ポプラ社)

※弊社がムックの
コンテンツと付録の
企画・開発を担当

「寝ながら“ゆらゆら”するだけ!
骨盤スイングダイエット」
発行/ベネッセコーポレーション
価格/1,690円+税
発売/2015年3月31日

骨盤スイング
★たった1分、最短のエクササイズが実現!
★ぽっこりお腹に効果的!



220万部
突破!

30万部
突破!



「寝るだけ!
骨盤枕ダイエット」
(学研パブリッシング)



「座るだけ! 骨盤
クッションダイエット」
(新星出版社)



「背中ブラダイエット」
(角川マガジズ)



「快眠スリム枕」
(祥伝社)



「血行促進ローラー付き
ふくらはぎ整体」
(新星出版社)

【メディア実績】(※ごく一部)



東洋医学の
第一人者
としてTV出演
多数



TBSテレビ
「中居正広の金曜日のスマたちへ」
2012年2月



フジテレビ「なかよしテレビSP」
2012年11月
※骨盤でやせられるかについて、
高須克弥医師と対談



TBSテレビ
「日本の名医50人」
2008年

- ・日本テレビ特番「ぐっときた名場面2013」2013年3月
- ・日本テレビ「行列のできる法律相談」2013年
- ・日本テレビ「人生が変わる1分間の深い話
ダイエットスペシャル」2012年2月

ほか