

# 池村 聡文 (イケムラ アキフミ)



PROIDEA  
わくわくとなるほどにお届けします

- 骨盤整体 高田馬場施術室 代表 ○鍼灸師
- 陸上競技部トレーナー(東京経済大学)

## 「技術力」と「優しい人柄」に定評あり! 人々の「腰」と「骨盤」を救うスポーツ系イケメン整体師

・イケメンな甘いマスクと、患者さんへの真摯で優しい対応も評判で、東京都内外から多くの患者さん、“池村ファン”を集めています。メディアでついたニックネームは“骨盤王子”。

・学生時代には、国体にも出場する走り高跳びの選手として活躍し、実業団から声がかかるほどの実力の持ち主でしたが、腰椎分離症を発症し選手を引退。そんな自身の経験から、腰痛研究への関心が高く、「腰椎の土台である骨盤」に早くから着目し、独自の課題解決法を考案。

・日本鍼灸治療専門学校を卒業後は、腰痛治療で定評のある「山田クリニック」で「骨盤整体」の講師を務め、のべ数千人の治療実績を持ちます。

・独立後は「骨盤整体」を屋号に掲げ、施術室を設立。骨盤を矯正する技術力に定評があり、患者さんからの厚い信頼を得ています。

・独自に考案した骨盤ストレッチ体操は、簡単なのに効果があると評判。ママ雑誌に掲載された、骨盤美人のタレント東原亜希さんとのコラボ連載ページ「東原亜希の骨盤やせ通信」(2012年7月～2014年3月)など、多彩に活躍中です。

○骨盤整体 高田馬場施術室  
<http://www.kotsuban-baba.com/>

### 【商品開発実績】(※最新順)

- プロイデア スリムルームステッパー
- ぶにゅっと骨盤圧筋サポーター
- どこでもエクササイズ ダイエットボンパー
- どこでもエクササイズ フミッパ
- 東原亜希 薄型骨盤ベルト(他社企画) など



プロイデア「ダイエットボンパー」



5万個  
以上  
販売

プロイデア「フミッパ」



プロイデア  
「スリムルーム  
ステッパー」



腰痛・ヘルニアなどの症状に対する考え方や、骨盤のゆがみを矯正する整体施術は、腰痛治療で有名な元山田クリニック院長の山田仁医師が考案した骨盤理学療法を基礎としています。骨盤専門の治療院だからこそできる治療技、あん摩指圧マッサージ、鍼灸師の国家資格を持った治療師が施す安心感、様々なメディアで骨盤理論の解説やエクササイズ監修を行う信頼感。本当に効果がある骨盤ケアアイテムを開発しています。



プロイデア  
「ぶにゅっと骨盤圧筋サポーター」



骨盤王子、人々の「腰」と「骨盤」を救う!

# 池村 聡文 (イケムラ アキフミ)

## <監修MOOK>

・TJ MOOK「腰らくちんクッション」(宝島社)

※メソッド・エクササイズ・付録監修

・「DVD付き 東原亜希の骨盤やせ美脚ダイエット」(セブン & アイ出版) ※エクササイズ監修

・「頑張らなくてもやせる! お腹凹ませ下半身やせBOOK」(セブン & アイ出版) ※骨盤の解説とエクササイズ監修

・「頑張らなくてもやせる!」Vol.6、Vol.7(セブン & アイ出版) ※骨盤やせエクササイズ監修

## <雑誌掲載・監修>

・2012年7月~2014年3月 セブン & アイ出版「saita」連載記事「東原亜希の骨盤やせ通信」

※メソッド監修(小尻&ヒップアップ、美脚、ウエストライン引き締め、背中ほぐし、便秘解消、冷え性対策、猫背解消、腰痛解消など)

・2012年9月 セブン & アイ出版「saita」10月号 特集記事※「骨盤やせ秘話」で東原亜希さんと対談、「産後骨盤エクササイズ」での骨盤メソッド監修

・2013年1月 セブン & アイ出版「saita」2月号 特集記事※「産後トラブル乗り越え法」腱鞘炎、腰痛、体型体質変化などのお悩み撃退エクササイズ監修

・2013年6月 セブン & アイ出版「saita」7月号 付録特集「夏の下半身やせ&夏の体の不調解消」※エクササイズ監修

## <Web>

・2014年8月~ 美容ポータルサイト「綺麗なトリセツ」※骨盤ケアに関するコラム連載(全10記事)2016/4/7現在 ※人気公認ガイド 第6位ランクイン

## <テレビ>

・ショップチャンネル「スリムルームステッパー」ゲスト



## <イベント>

・2012年4月 ミディアム「ビューティワークアウトジャム」内セミナー「下半身・骨盤引き締めダイエット」プログラム

